



**ENSEMBLE POUR CULTIVER  
UN ARBRE D'INTÉRIEUR  
Éco-culture de SERACON**

5800 Andover Avenue Mont-Royal, QC H4T 1H4  
T: 514-954-0090 | 800-465-1818 E: grow@seracon.ca

Le fait de pouvoir faire pousser des arbres à l'intérieur nous donne la possibilité de cultiver des variétés exotiques qui ne peuvent être plantées à l'extérieur en raison de notre climat nordique. Les variétés naines que nous vous offrons peuvent être conservées à l'intérieur indéfiniment. Leurs fleurs ainsi que leur feuillage magnifiques rehausseront votre décor tout en produisant des fruits comestibles aussi délicieux que nutritifs. De plus, ces arbres purifieront l'air, à l'intérieur de votre foyer, en absorbant les gaz à effet de serre.

- 1) **Noni Hawaïen** : Arbre tropical nain possédant d'immenses feuilles, il fut utilisé pendant plus de 2 000 ans en Polynésie et en Asie où ses fruits sont reconnus pour leurs nombreux effets bénéfiques de santé.
- 2) **Goyavier des Caraïbes** : On croit que le goyavier provient du Mexique ou d'Amérique Centrale. C'est un arbre à feuilles persistantes, facile à cultiver à l'intérieur, et qui vous donnera de magnifiques fleurs blanches toute l'année. Son fruit représente une excellente source de vitamine C de même A et B. Il est sucrée, juteuse et extrêmement parfumée.
- 3) **Tamarin Indien** : Son feuillage merveilleux est utilisé pour le thé. Son fruit allongé, en forme de cosse, est consommé nature ou sert à aromatiser le curry Indien ou le chutney. C'est aussi le principal ingrédient dans les sauces Worcestershire et HP. Très faciles à faire germer et cultiver.
- 4) **Le Chérimolier «Sugar Apple»** – Le feuillage de cet arbre, originaire des vallées des Andes au Pérou et de l'Équateur, laisse échapper un merveilleux arôme fruité avant même que les fleurs et les fruits apparaissent. Et quel fruit! En effet, le chérimole représente un mélange de goût sucré et acidulé ressemblant à un croisement entre une banane, un fruit de la passion, une papaye et un ananas. Sa chair fondra littéralement dans votre bouche. Mark Twain décrivait le chérimole comme l'incarnation même « d'un délice ».

Votre ensemble contient tout le matériel nécessaire pour planter un arbre qui soit vraiment respectueux de l'environnement – semences naturelles, un disque de coir de noix de coco (le terreau) et un pot qui est 100% biodégradable, fabriqué à partir de résidus de riz, de bambou ou de fibre de coco qui sont généralement brûlés et très polluants. Convertir cette matière organique en produits utiles est une façon idéale de séquestrer le carbone.

**INSTRUCTIONS POUR PLANTER VOTRE ARBRE D'INTÉRIEUR**  
Planter des arbres demande une préparation préalable pour répliquer ce que se passe dans la nature.

1. Faire tremper les graines dans l'eau durant 24 hres et puis fendre ou couper le tégument avant de les semer.
2. Placer le disque de coir dans un bol et ajouter une tasse de l'eau tiède. Continuer d'introduire de l'eau, ½ tasse (125 ml) à la fois jusqu'à la saturation complète du disque. Le disque attendra un volume six fois plus grande que son originale.
3. Introduire lentement avec la main le terreau humecté dans le pot biodégradable d'une manière de faciliter l'aération et, par conséquence, le volume du terreau dans le pot.
4. Placer à coté une cuillère de terreau
5. Placer vos semences sur la surface du terreau et les couvrir légèrement avec le terreau qui reste.
6. Couvrir le pot avec une pellicule plastique ('Saran') afin d'imiter une serre.
7. Enlever la pellicule quand les semences commencent à germer.
8. Garder la surface du terreau humide (mais de ne pas trop arroser) après avoir enlevé la pellicule.

La germination peut durer 2 à 4 semaines ou plus. Lorsque vos semences auront germées, conservez le petit arbre le plus vigoureux afin de le transplanter dans un plus grand pot. Le temps idéal pour le transplanter est lorsque le petit arbre est au seuil d'une période de croissance rapide – soit au printemps quand les jours sont plus longs et plus chauds.

N'oubliez pas de fendiller ou de fractionner la surface du pot avant de le disposer dans la terre.

Vous pouvez cultiver le second plant comme bonsaï – il y a de nombreuses références à ce sujet. (Google – «instructions pour cultiver un bonsaï à l'intérieur»).

**NE PAS TROP ARROSER!** Laisser le dessus du terreau devenir modérément sec avant de l'arroser à nouveau.

Vous pouvez emmener votre arbre à l'extérieur (balcon ou patio) durant les périodes de l'année plus chaudes et les déplacer à l'intérieur pour les saisons plus froides.

Soyez patient ! Vous faites pousser un ARBRE qui durera longtemps.