

## ENSEMBLE POUR PLANTER UN ARBRE

### Éco-culture de Seracon

Les variétés d'arbres ont été choisies en fonction de leurs propriétés environnementales supérieures telles que : l'absorption du carbone, la fixation de l'azote, la restauration du sol ainsi que la couverture ombragée qu'ils offriront. De plus, ils ont aussi été sélectionnés pour la saveur et la haute teneur nutritive de leurs fruits, noix ou baies – qu'ils soient comestibles ou destinés à régaler la faune. Les graines proviennent d'arbres qui ont connu une croissance durable et exempte de produits chimiques nocifs. Tous les arbres sélectionnés sont robustes, à l'épreuve des maladies et adaptés pour les zones climatiques situées entre 2 et 5. Ils pourront supporter des températures de -40°C.

1) **Noyer cordiforme/Arbre d'amour** – Arbre majestueux et d'une grande beauté, il absorbe les gaz à effet de serre plus efficacement que la plupart des autres arbres. À l'intérieur de chaque « médaillon » en forme de cœur on retrouve une délicieuse noix comestible et légèrement sucrée. Elle est aussi riche en protéines et en antioxydants bénéfiques pour la santé. De la même famille que le noyer japonais, le *Juglans ailanthifolia* var. *cordiformis* est le seul organisme vivant sur la planète dont le fruit reproduit admirablement la forme d'un « CŒUR »! Existe-t-il une plus noble façon d'exprimer vos sentiments profonds d'attachement envers le « village global » que de planter ces arbres d'amour?

2) **Pommier de Sargent/pommier d'ornement (*Malus sargentii*)** – Magnifique pommier de petite taille qui donnera au printemps une multitude de petites fleurs parfumées qui ressemblent à des roses miniatures. Durant tout l'hiver, ses branches nues seront ornées de milliers de grappes de fruits rouge cerise qui serviront de nourriture vitale pour les oiseaux et autres animaux sauvages. Les gens aussi adorent son fruit savoureux qui a la forme d'une prune rouge; il possède aussi une haute teneur en antioxydants et autres phytoéléments nutritifs. Ce pommier résistera aux maladies, aux insectes et même à la sécheresse. Plantez ces minuscules graines de pommier de Sargent et admirez leurs floraisons durant votre vie entière; en effet, ces pommiers pousseront et fleuriront pour les prochains 100 ans!

3) **Argousier/saule épineux (*Hippophae rhamnoides*)** – Arbre compact, de petite taille, il possède un magnifique feuillage argenté et donne de petits fruits de couleur orange vif. Ceux-ci sont utilisés dans la fabrication de toniques anti-âge, d'huiles ultra santé ainsi que dans une panoplie de produits cosmétiques et médicinaux. Ce petit arbre robuste peut pousser n'importe où : près des rivages exposés à l'air salin jusque dans les chaînes de montagnes où l'air est froid et sec. Aidez à sauver la planète à l'aide de ces arbres reconnus comme étant « les plus écologiques » pour l'environnement. En effet, l'argousier peut à lui seul nettoyer l'air de deux des gaz à effet de serre les plus nocifs : le dioxyde de carbone et l'oxyde nitreux!

4) **Pin de la Corée (*Pinus koraiensis*)** – Grand arbre majestueux au feuillage vert persistant qui produit de très larges cônes de pin contenant des milliers de petites graines (pignons) – ingrédient très prisé en cuisine pour les pestos et autres mets raffinés. Le plus vieux *Pin de la Corée* en Amérique du Nord pousse présentement près de Montréal (QC). Il a été amené ici par un des premiers pionniers, Charles Gibbs, il y a plus de 150 ans. Même si cet arbre a dû subir plusieurs conditions climatiques désastreuses, il croît toujours en son lieu d'origine. Plantez vos petites graines de pin et assurez ainsi la survie de ce vieil arbre vénérable. De plus, d'ici quelques années, vous aurez la satisfaction de pouvoir récolter vos propres graines de pin!

5) **Lyciet commun/Baies de Goji (*Lycium barbarum*)** – Cet arbre nain produit en abondance des baies rouge vif qui ressemblent à des prunes. Ces baies sont reconnues comme étant « l'aliment possédant la plus haute densité nutritionnelle sur la planète ». Nutritives et naturellement sucrées, elles fournissent plusieurs vitamines en quantité beaucoup plus élevée que la plupart des autres fruits. Une poignée de baies de Goji (100 g) contient plus de vitamine C que plusieurs centaines d'oranges! Les consommateurs qui se préoccupent de leur santé en ont fait le fruit le plus dispendieux vendu en Amérique du Nord. Originaire des montagnes tibétaines, cet arbre peut résister aux pires intempéries de l'hiver et s'adapter aux sols les plus pauvres.

6) **Érable à sucre (*Acer saccharum*)** – Le seul érable utilisé pour produire la sève sucrée qui, lorsque réduite, donnera le seul vrai sirop d'érable. De plus, il donne des graines que les oiseaux, les écureuils et autres animaux sauvages adorent manger! En automne, les fortes gelées transforment les feuilles d'érables en un déploiement de couleurs jaune, orange et rouge vraiment spectaculaires! Des amoureux de la nature de partout dans le monde viennent admirer les couleurs à couper le souffle de nos forêts nord-américaines. Plantez vos graines d'érable à sucre et dans quelques années vous pourrez admirer votre propre feu d'artifice de couleurs automnales.

Votre ensemble contient tout le matériel nécessaire pour planter un arbre qui soit vraiment respectueux de l'environnement.

Notez que le pot et la soucoupe pour semer votre arbre à l'intérieur sont 100 % biodégradables et compostables. Ils sont fabriqués à partir de résidus de riz, de bambou ou de fibre de coco qui sont généralement brûlés et très polluants car ils rejettent alors dans l'atmosphère de larges quantités de carbone. Convertir cette matière organique en produits utiles est donc une façon idéale de séquestrer le carbone qui, sans cela, viendrait s'ajouter aux émissions de gaz à effet de serre.

Quand vient le temps de transplanter votre arbre à l'extérieur, le pot et la soucoupe doivent être enterrés dans le sol avec votre jeune plante. Lors de la transplantation, fendillez ou fractionnez la surface du pot et de la soucoupe : cela les aidera à se décomposer dans le sol en moins de 18 mois – contrairement aux pots de plastique qui eux vont prendre jusqu'à 200 ans à se décomposer! De plus, en se décomposant de cette façon, le carbone emmagasiné dans ces matériaux sera organiquement capturé au lieu de se dégager dans l'atmosphère.

### INSTRUCTIONS POUR PLANTER VOTRE ARBRE

Planter des arbres peut représenter un beau défi et une activité très agréable. Les graines d'arbres sont en état de dormance et doivent être préalablement brisées pour que la germination ait lieu.

1) Humecter le terreau directement dans le sac original en y ajoutant ½ tasse (125 ml) d'eau à la fois. Attendre que l'eau soit complètement absorbée avant d'en rajouter. Bien égoutter l'excès d'eau du sac puis transférer le terreau humide dans le pot biodégradable.

2) Planter vos semences selon les profondeurs indiquées pour chaque variété :

<b>Noyer cordiforme</b>	2 to 3 cm	<b>Pommier de Sargent</b>	0.5cm
<b>Argousier/saule épineux</b>	0.5 cm	<b>Pin de la Corée</b>	1 to 2 cm
<b>Lyciet com./Baies de Goji</b>	.25 cm	<b>Érable à sucre</b>	0.5 to 1 cm

3) Afin d'accélérer la germination, une période de refroidissement peut être bénéfique. Placer le pot (avec les graines déjà plantées) pour quelques semaines dans le bac à légumes de votre réfrigérateur. Puis sortir le pot et le transférer dans un endroit chaud de votre maison.

Lorsque vos semences auront germées, conservez le petit arbre le plus vigoureux afin de le transplanter à l'extérieur.

Vous pouvez cultiver le second plant comme bonsaï – à l'intérieur. Vous trouverez facilement de nombreuses références et livres à ce sujet. Allez simplement sur Google et recherchez les instructions pour faire pousser un bonsaï à l'intérieur (en anglais : *instructions for growing bonsai indoors*).

4) Transplanter le petit arbre en pot à l'extérieur quand il sera assez grand (hauteur approx. 8-15cm) pour survivre en pleine terre. Le temps idéal pour le transplanter est lorsque le sol devient suffisamment chaud – soit à la fin du printemps ou au tout début de l'été. N'oubliez pas de fendiller ou de fractionner la surface du pot avant de le mettre en terre.

Veillez envoyer vos commentaires ou questions à : [trees-arbres@seraconcandles.com](mailto:trees-arbres@seraconcandles.com)

### PLANTER DES ARBRES EST DIGNE DE LOUANGES!

Planter des arbres nous met en contact physique, spirituel et esthétique avec la nature qui nous entoure et, en retour, ils assureront notre propre survie.

### LES ARBRES ASSUMENT DE MULTIPLES FONCTIONS:

- Absorber des quantités massives de dioxyde de carbone présent dans l'air. Moins de CO2 dans l'atmosphère signifie une réduction de l'effet de serre ainsi qu'une diminution du réchauffement de la planète.
- Fournir l'oxygène essentiel à notre survie.
- Procurer l'ombrage et la fraîcheur durant les chaleurs intenses de l'été ainsi que nous protéger des vents glacials en hiver.
- Développer des systèmes complexes de racines qui retiendront le sol pour prévenir l'érosion et retenir l'eau afin de réduire les inondations.
- Retenir aussi les sols en pente et garder les voies navigables exemptes de vase; permettre en plus d'emmagasiner assez d'eau pour surmonter les périodes de sécheresse.
- Protéger et favoriser la croissance d'innombrables espèces vivantes – à partir des amphibiens jusqu'aux zèbres!
- Restaurer la fertilité de la terre (azote, humus, minéraux, etc.) sans notre aide.
- Soutenir chaque aspect de l'activité humaine à partir de la nourriture et du logement (habitation/meubles) jusqu'aux médicaments et cosmétiques.
- Agir comme la solution la plus efficace pour neutraliser notre surconsommation d'énergie (en absorbant le surplus de gaz à effet de serre).

L'emballage extérieur de la boîte ainsi que dépliant informatif sont imprimés sur du papier recyclable. Le terreau sans terre est composé de : mousse de sphaigne canadienne (macro-nutriments), perlite (micronutriments), vermiculite (agent mouillant) et calcaire (pour régler le pH).